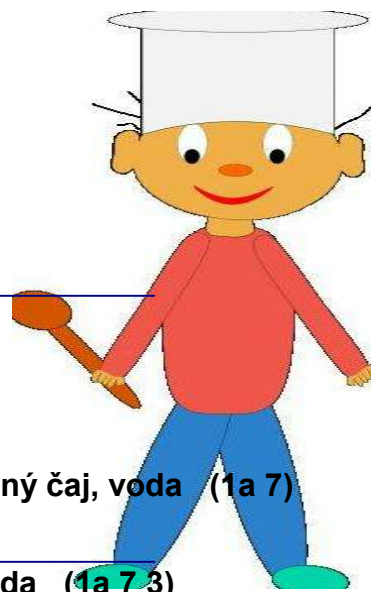


Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026



09.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina **jáhlová kaše, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, červená řepa (1a 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **houska, pomazánkové máslo, zelenina, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 7)**

10.03.2026 - úterý:

Ranní svačina **rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

Y O b ě d - **špenátová (1a 9 7)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová krkovice na zelenine, brambor ()**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

11.03.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb s marmeládou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **hovězí s rýží (9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky na paprice, těstoviny (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **toustový chléb s hermelínem, polníček, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

12.03.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **houska, papriková pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **čočková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1a 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()**

13.03.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **s játrovými knedlíčky (9)**

- Hlavní jídlo 1. **krutí nudličky na pórku, rýže (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **musli sušenka, ovoce, ovocný čaj, voda (1d 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich